

令和8年度 ワークライフバランス推進研修会 開催要項

テーマ：あすから使える！変わる！看護管理者のためのタイムマネジメントの極意
～看護の質を守り、時間と心のゆとりを生み出す方法～

- 1 目的 管理業務を効率的に行い、働きやすい職場を作るための時間管理の手法を学ぶ
- 2 主催 福島県
- 3 実施者 公益社団法人福島県看護協会
- 4 日時 令和8年10月2日（金）10：00～16：00
- 5 場所 福島県看護会館みらい
- 6 対象 医療機関等に勤務する看護管理者
（看護部長、副部長、師長、副師長・主任相当職等） 合計50名程度
- 7 内容 別紙プログラムの通り
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 福島県看護協会ホームページ「教育研修管理システム」(EZセミナー)よりお申込みください。
※お申し込みの際、各自、事前に「マイページ」の開設が必要です。
※施設お取りまとめ申し込みの場合
・施設担当者の「マイページ」開設は、パスワード等の郵送で1週間程度かかりますので、早めに施設の「マイページ」開設をお願いいたします。
・詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。
- 9 申込期間 令和8年8月3日（月）～8月28日（金）
- 10 その他
 - 1) 開催等に関する情報については「マイページ」でご確認ください。
 - 2) 定員を超える場合、個別にご連絡いたします。
 - 3) 会員は「会員証」または「電子会員証」を必ずご持参ください。
非会員の方はイージーセミナーより受講票を出力しご持参ください。



問合せ先 公益社団法人福島県看護協会 福島県ナースセンター TEL024-934-0500

令和8年度 ワークライフバランス推進研修会 プログラム

テーマ：あすから使える！変わる！看護管理者のためのタイムマネジメントの極意
～看護の質を守り、時間と心のゆとりを生み出す方法～

- 9：20 受付
- 9：50 オリエンテーション
- 10：00 開会 あいさつ 公益社団法人福島県看護協会 会長 佐藤 博子
- 講演・演習 医療機関専門『組織マネジメントコーチ』
ポテンシャルビジョン代表 山本 武史
- 10：05 第1章 タイムマネジメントの本質
- 11：00 第2章 忙しさの正体を見抜く
- 12：00 休憩
- 13：00 第3章 優先順位付けの極意
- 14：00 第4章 定時に帰れる管理職へ
- 15：00 第5章 ワークライフバランスを支える時間設計
- 15：25 第6章 あすから実行する行動計画
- 15：50 質疑応答・講評 講師 山本 武史
- 16：00 閉会 あいさつ 公益社団法人福島県看護協会 福島県ナースセンター