

令和 8 年度 福島県新人看護職員研修 開催要項

新人のためのメンタルヘルス

- 1 目 標 新人がストレスの原因を理解し、自分に合ったストレス対処法を見つけることができる。
- 2 主 催 福 島 県
実 施 者 公益社団法人福島県看護協会
- 3 日 時 令和 8 年 6 月 19 日(金) 10:00~16:00
- 4 場 所 福島県看護会館みらい 郡山市本町一丁目 20 番 24 号
- 5 対 象 免許取得後に初めて就労する看護職員（保健師・助産師・看護師・准看護師）
- 6 定 員 120 名（定員を超過した場合は、200 床未満の病院を優先して調整する。）
- 7 内 容 別紙プログラムのとおり
- 8 受 講 料 無 料
- 9 申込方法 福島県看護協会のホームページ内の「研修情報管理システム（イージーセミナー）」より申し込む。
- 10 申込期間 令和 8 年 4 月 7 日（火）～25 日（土）
- 11 受講決定 受講決定については、受講者の「マイページ」に通知する。
- 12 そ の 他 1) 開催等に関する情報については、「マイページ」でご確認ください。
2) 会員は「会員証」、非会員は「受講票」を持参し、受講前と受講後に受付を行う。
- 13 問合せ先 公益社団法人福島県看護協会教育・事業課 TEL 024-934-0512
〒963-8871 郡山市本町一丁目 20 番 24 号

令和8年度福島県新人看護職員研修プログラム
新人のためのメンタルヘルス

目標：新人がストレスの原因を理解し、自分に合ったストレス対処法を見つけることができる。

講師：山形県立保健医療大学保健医療学部 教授 安保 寛明

| 研修日 | 時間 | 内 容 |
|-----------------|---------------------|---|
| 令和8年 6/19(金) | 9:20～ | 受付 |
| | 9:50～ | オリエンテーション |
| | 10:00～ 12:00 | 講義・演習 ①ストレスとは ②精神疲労のメカニズム ③新人看護職員特有のストレス |
| | 12:00～ | 昼休み |
| | 13:00～ 16:00 | 講義・演習 ④ストレスの受け止め方と対処法 ・行動の切り替え ・解決の捉え方 |