

## 実施内容報告書

支援先施設	渡辺病院	実施分野	認知症看護
認定看護師	渡部 貴美枝	所属施設	南相馬市立総合病院

### 目 標

- ・認知症の基本知識と認知症の人への対応方法を学び、看護職員に意識づけができる
- ・身体拘束のアセスメントや対応方法ができる
- ・認知症ケアマニュアル作成に繋げることができる
- ・認知症ケア加算の取得に繋げることができる

### 実施内容

回数 訪問日	実施内容	研修会テーマ	①支援内容 ②アンケートの意見等
第1回 7/13 (木)	・打ち合わせ ・研修会 ・病棟ラウンド ・振り返りと次回打ち合わせ	「認知症とは」 参加数 17名	① 認知症のある人や高齢者に対して、知識を深めることで患者さんの気持ちや行動を考えられるように研修を行った。ラウンド時も生活リズムを整えられるような支援と見当識を保てる支援などについて説明した。 ② 基本知識についての研修ため、わかりやすかったとか再確認ができたという意見が多かった。
第2回 8/10 (木)	・打ち合わせ ・研修会 ・病棟ラウンド ・振り返りと次回打ち合わせ	「身体拘束と倫理について」 参加数 13名	① 安易に身体拘束を行っていたことを考え、倫理的面考慮し身体拘束軽減に向けて意識してもらえる内容にしたラウンド時認知症高齢者に繰り返しの説明や絵などを取り入れ説明する 見当識への働きかけを行うよう説明する ② 認知症患者への尊重が理解できた 声かけの仕方だったり、工夫に仕方を学べた 患者の思いを知り、できるだけ抑制せずに対応できればと思った
第3回 9/14 (木)	・打ち合わせ ・研修会 ・病棟ラウンド ・振り返りと次回打ち合わせ	「認知症の人への対応」 参加数 16名	① 事前のアンケートを集計した際に、暴言や暴力、介護抵抗が多いことがわかり、なぜそうなるのかというところで認知症の人を捉えて理解することが必要であることを説明した。対応については、よくあるケースを食事・排泄・清潔・治療などに分けて考えられること、ケアのヒント、NG行為について説明した。 ② 認知症患者という括りではなく、その人を見ていくこと、関わり方の対応や捉え方を理解することができた
第4回 10/5 (木)	・打ち合わせ ・研修会 ・振り返りと次回打ち合わせ	「認知症ケア加算について」 参加数 17名	① 認知症ケア加算の目的、加算要件、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準、一連の流れなどに対して説明を行った。 打ち合わせ時術後せん妄患者に対するの助言 ② 加算取得の要件を学ぶことができたので不足部分に取り組んでいきたい
第5回 11/15 (水)	・打ち合わせ ・研修会 ・反省会 ・振り返り、今後の目標	「せん妄とせん妄ハイリスク患者ケア加算について」 参加数 12名	① せん妄について、種類や、せん妄の予防・ケア、薬物治療の説明をした。せん妄ハイリスク患者ケア加算について、チェックリストについて、加算に一連の流れについて説明した。認知症ケア加算や認知症ケアマニュアル作成についての助言をした ② せん妄ハイリスク患者ケア加算について復習することができた せん妄と認知症の違いについて研修で豊富や知識や対処法が理解できた