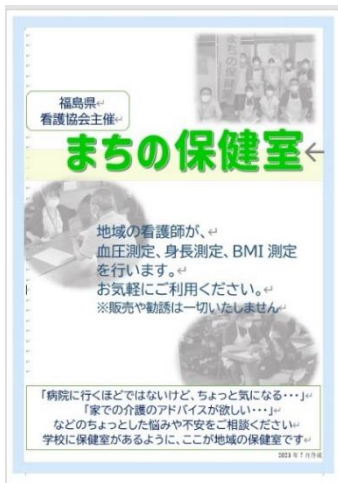


# 「まちの保健室」を開催しました

9月10日に 道の駅あいづ 湯川・会津坂下 で  
「まちの保健室」を開催しました。



58名の参加があり、血圧測定や身長測定、BMI 測定を実施しました。

健康相談では「食欲がないのでどうすればよいか」「認知症にならないか心配」等の相談から、「普段スポーツをしているが、水分はどのようなものを取ったらいいか?」「血圧計はどのようなものを購入すればよいか?」等の質問もありました。



アンケートには「皆さんと話をしているだけで、元気をいただきました」や「なかなか血圧を測る機会がないので、こういうイベントで『健康』に対する意識があがりました」と、うれしい感想もありました。



報告者:会津支部 副支部長 長谷川昌子