

## 平成27年度 看護職のワーク・ライフ・バランス推進 フォローアップ・ワークショップ in 福島の様子です



### 取り組みの発表

#### ○ 県立医科大学会津医療センター附属病院の発表（参加1年目）

『平成27年度 看護職のワーク・ライフ・バランス推進  
フォローアップ・ワークショップ in 福島』経過報告について』



#### 【ビジョン】

専門性を発揮し、やりがいを持って働き  
続けられる職場づくり

#### 【アクションプラン】

- ① 休暇制度の周知
- ② 時間外勤務の削減
- ③ 直接的看護ケアに費やす時間の増加
- ④ 休憩時間の確保

#### ○ 白河厚生総合病院の発表（参加2年目）

『2年目の取り組み報告』



#### 【ビジョン】

- ・ 元気で生き生きと働き続けられる職場にする
- ・ 看護職一人ひとりがWLB推進に向けて主体的に活動する
- ・ 働いてみたいという病院になる

#### 【2年目の取り組み】

- ① 時間外削減に向けて対策の立案と実施
- ② 夜勤交代勤務の検討
- ③ WLB推進活動の周知

## ○ 寿泉堂総合病院の発表（参加2年目）

### 『ワーク・ライフ・バランス 取り組みについての報告』



#### 【ビジョン】

- ・ライフステージに合わせて、職場が笑顔で生き生きと働き続けられる職場
- ・職員一人ひとりが自施設を好きと言える職場

#### 【2年目の取り組み】

- ①保育環境について
- ②時間外勤務について
- ③2交代制について

## ○ 公立藤田総合病院の発表（参加3年目）

### 『WLB推進 3年目の取り組み報告』



#### 【ビジョン】

- ・『チーム藤田』 お互い様の精神で職員一丸となる
- ・働きがいのある活力に満ちた病院職場にする

#### 【3年間の取り組み】

- ・1年目～**基板づくりの1年**  
「自分が変わる」
- ・2年目～**行動の1年**  
お互い様精神の浸透、相手を思いやる、自分の意識改革
- ・3年目～**お互い様精神の見える化**  
よりよいWLB実現に向けたステップ



支援者(WLB推進委員)の方々と記念撮影

## ○ 済生会川俣病院の発表（参加3年目）

『 あれから 3年～ 』



### 【ビジョン】

人材確保と人材育成のバランスが保たれ、  
職員が働きやすい職場

### 【3年間のプロセス】

- 1年目（ホップ）「周知」
- 2年目（ステップ）

「1つでも多くの実績づくり」

多様な勤務形態、就業規則改正、  
院内ワークショップの開催

- 3年目（ジャンプ）「飛躍」

働きやすい環境づくりを目指し、若手メンバーを中心に職員全体で「3L運動」を推進して、WLB推進を図る

今年度は、総務課長さんが  
発表されました



### グループワーク風景



### 総評「今後に向けて」



最後に

元日本看護協会 WLB 推進プロジェクト委員の  
佐藤とし子先生より、施設毎にまとめたコメン  
トやアドバイスをいただき、これからは多様な  
働き方を見直し、施設間の交流も大事になって  
くるとのお話もいただきました。